

第16回「弓浜助け合いネットワーク」の会

# 人生100年時代を 生き抜くために



日時

令和4年

11月27日(日) 13:30~16:00

会場

弓浜ホスピタウン 2000年ホール  
(米子市大崎1511-1)

## 講演

第1部



13:50~14:40

座長：公益社団法人鳥取県西部医師会 常任理事 辻田 哲朗 氏

「ピンピンコロリはみんなの願い  
～ロコモとフレイルを学ぼう～」

講師：鳥取大学医学部 教授  
鳥取大学医学部附属病院リハビリテーション部 部長  
医学博士 萩野 浩 先生

第2部



14:50~15:40

座長：一般社団法人鳥取県社会福祉士会 会長 朝倉 香織 氏

「老後2000万円問題のウソ」

講師：ラフデッサン 代表取締役 木村 美紀 先生

新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止、または開催方法の変更を行う場合があります。

【お問合せ先】弓浜助け合いネットワーク事務局

〒683-0104 米子市大崎1511-1 米子市弓浜地域包括支援センター内

TEL：(0859)48-2330



主催：弓浜助け合いネットワーク実行委員会 共催：米子市（米子市弓浜地域包括支援センター）・社会福祉法人真誠会