

# 認知症を支える住民パワー!! ~その新たな展開~

【主催】米子市(米子市弓浜地域包括支援センター)、弓浜助け合いネットワーク実行委員会、社会福祉法人真誠会、NPO法人がいなネット  
【後援】米子市社会福祉協議会

## 第6回弓浜助け合いネットワーク



参加者全員で「ふるさと」を合唱したフィナーレ

大会では真誠会の小田眞理理事長が基調講演。頼る人がいない「無縁社会」が都会で広がっていることを例に挙げ、認知症のお年寄りを支える地域のネットワークや連絡網をさらに進化させ、助け合いの輪を作るために行動を起こそうと提案。「これからは「元気老人」が地域の担い手だ」と力を飛ばした。

「弓浜助け合いネットワーク」は、希薄になりつつある地域のコミュニティに対して米子市の弓浜地区の各校区が連携したネットワークを構築しようとして2006年に設立された。第6回を迎えた大会には夜見、富益、和田、崎津、彦名、大濱津校区の住民や関係者約300人が参加した。

住み慣れた町でいつまでも安心して、自分らしく暮らしたい。米子市の弓浜地区では行政と地元NPO法人、社会福祉法人、住民が連携して福祉のまちづくりを進めている。2010年11月28日に米子市大崎の弓浜ホスピタウ

### 基調講演

#### 「拡がるネットワークしみわたる人情」

講師 医療法人・社会福祉法人真誠会/NPO法人がいなネット 小田眞理理事長



近年、認知症に対する啓発は進み、普通の病気という認識が定着してきた。一方で、各地の認知症の施設はすでに満杯状態。今後は施設に入れず自宅で暮らし、互いに地域で助け合う時代がくる。

かつては家族や親戚がその役目を果たしたが、現代では子供は離れた都会へ、近くの親戚は高齢化した。農地は荒れかかっているが、人の心まで荒れてはいけない。地域を「耕し」直して、互いが優しく助け合う社会の大切さを訴えたい。

「日本は大家族や地域で助け合う社会だったが、経済発展で豊かになって核家族化が進む反面、地域の絆は失われた。都会では「無縁社会」といわれ、地域にかかわりを持たず、社会から孤立した人が増えている。

「無縁社会をこの地に作らない。無縁社会と無縁な社会をつくらう。」「人情社会」を築くことが、鳥取における認知症へのアプローチと少子高齢化社会を明るくする大事な鍵を握る。「元老人」は21世紀の青年団。私も高齢者だが高齢者パワーで10年後に認知症になっても安心して暮らせるまちを今から作ろうではないか。

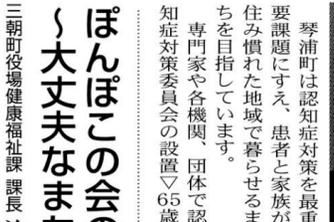
「元老人」が伯州綿づくりやお祭りなど地域交流を実践する。ネットワークの再構築、地域活性化と新しい社会を担うのは、経験、知識、工夫がそろった「元老人」だ。工友がそろった「元老人」が団塊世代と子供に人情のある社会を伝えていく。

### 意見発表



三朝町役場健康福祉課課長 前田 敦子氏

「ぼんぼこの会のゆるやかな取り組み」  
三朝町では、みんなでのしく認知症を予防しようと平成21年度に住民有志で認知症を語る会・通称「ぼんぼこの会」を立ち上げました。認知症になっても大丈夫なまにちにするために、病気を理解する人づくり、患者や家族とサポートが集う場づくり、そのプログラム作り、これらを運動させることなどの意見が出ました。



三朝町役場健康福祉課課長 前田 敦子氏

「あつたか琴浦徘徊あんしんネット」の取り組み

琴浦町は認知症対策を最重要課題にすえ、患者と家族が住み慣れた地域で暮らせるまを目標としています。専門家が各機関、団体で認知症対策委員会の設置▽65歳



「あつたか琴浦徘徊あんしんネット」の取り組み

琴浦町地域包括支援センター主任 宮本 徹氏

以上を対象にタッチパネル式の診断機で早期発見と認知症予防教室の開設▽家族会や支える会の立ち上げ▽などに取り組んでいる。次の段階として、県内初の徘徊模擬訓練を八橋地区で実施しました。

「ぼんぼこの会」を立ち上げました。認知症になっても大丈夫なまにちにするために、病気を理解する人づくり、患者や家族とサポートが集う場づくり、そのプログラム作り、これらを運動させることなどの意見が出ました。

進地の取り組みも知りました。「大丈夫なまにち」には、まず自分が元気で、気軽に立ち寄る場所や地域の仲間とながり、誰かの役に立ちたいと思える、などが大切だと感じています。このような思いを地域に合った方法でネットワーク化すれば希望はつながっていく。もちろん主役は町民です。

1年4カ月の「ぼんぼこの会」ですが、だれでもできそうだが、でも底力がある町民パワーによる活動だと思っています。

「ぼんぼこの会」を立ち上げました。認知症になっても大丈夫なまにちにするために、病気を理解する人づくり、患者や家族とサポートが集う場づくり、そのプログラム作り、これらを運動させることなどの意見が出ました。

「あつたか琴浦徘徊あんしんネット」の取り組み

琴浦町地域包括支援センター主任 宮本 徹氏

伝え、徘徊役に似たタミー役にも町内を歩いてもらい、気づきや声の掛け方、正しい情報共有でネットワークが機能するが検証しました。

「あつたか琴浦徘徊あんしんネット」の取り組み

琴浦町地域包括支援センター主任 宮本 徹氏

和田の高齢化率は29・4%と高いですが、言い換えれば先進地。先駆者が見本になるとうと頑張っています。

### 主催 あいさつ



米子市長 野坂 康夫

弓浜地区では社会福祉法人真誠会、NPO法人がいなネットワークに加え、社会福祉協議会や地域の皆さんが一緒になって地域の中で助け合っており、認知症の人や家族を支援しています。市も認知症対策を進めており、地域包括支援センターが認知症を早期に発見するために、タッチパネル式診断器を用いて診断にあたっていますが、公民館などでも利用していただいています。認知症の早期発見と治療は大事なことです。認知症の人や家族を地域で助け合い、認知症の人への接し方の理解を深めることも大切です。この大会は、認知症に関して各地の取り組みや対策を知るだけでなく、学んだことを周囲のみなさんにも伝えていく場でもあり、大変うれしく思っています。

### 綿作りで人情おこし・地域おこし



和田校区自治連合会会長 田邊 忠雄氏

和田の高齢化率は29・4%と高いですが、言い換えれば先進地。先駆者が見本になるとうと頑張っています。

和田の高齢化率は29・4%と高いですが、言い換えれば先進地。先駆者が見本になるとうと頑張っています。

<b>米子ホスピタウン</b> 米子市河崎581-3	<b>弓浜ホスピタウン</b> 米子市大崎1511-1	<b>在宅福祉センター真誠会</b> 米子市富益235-8	<b>真誠会 ふる里</b> 米子市和田町1722	<b>真誠会 ローズガーデン</b> 米子市富士見町6-6
-------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------

「弓浜助け合いネットワーク」の更なる発展にご期待いたします。(順不同)

日化メンテナンス(株)中国営業所 米子ガス(株) 日ノ丸ハイヤー(株) (有)サンユービルド 永瀬石油(株) (有)エフエスエーシステムズ (株)日立ビルシステム米子営業所 イワタ建設(株) 水野商事(株) ラブリーガーデン (株)さんれいフーズ	ダスキン西伯 (有)岩崎米穀 サンケミカル(株) (有)米子プラスチックス 福井ドライクリーニング (有)秀明堂本店 (有)花の館よみ (有)ホームケア渡部建築 西日本三菱自動車販売(株)山陰支店境港店 大和設備(株)米子支店 和幸電通(株)米子支店	アスカ保険サービス 東京印刷(株) 医薬経営コンサルタント(経営)有和寛之 (株)松本油店 (株)福山臨床検査センター (株)備中屋本店 新鋭工業(株) よみドライ デオデオ米子店 (有)双美商会 リコージャパン(株)	日産プリンス鳥取販売(株)米子支店 (有)米子報知機 (有)サンクリーン (有)井上商店 イシバシホールディングス(株) 石谷商事(有) (有)OSK (有)いけまつ環境 求人情報紙グローリー 山根商事(株) (株)中電工米子支社	岡田電気(株) (株)米子マツダ ワタキューセイモア(株)中国支店米子営業所 三和商事(株)米子支店 (有)西日本コンサルタント (有)アートクラフト設計事務所 (株)皆生ランドホテル (有)福井事務機 (株)クリアメイト (有)宇山事務機 豊田工芸	(株)ホテルサンルート米子 米子全日空ホテル はらガス産業(株) 山陰エレベータ(株) 協和通信工業(株) (株)KOA 安酸社会保険労務士事務所 (有)松本組 栄徳商事(株) (株)はらぶん (有)ホームアルミトヨ一住器
---	---	---	---	---	---