第5回 弓浜助け合いネットワーク

次世代を担う子どもたちへ伝えたいこと

【主催】米子市（米子市弓浜地域包括支援センター）、社会福祉法人真誠会、NPO法人がいなネット
【後援】米子市社会福祉協議会

参加者全員で「ふるさと」を合唱したフィナーレ

ネットワークを作ることで助け合いの地域を築こう―。住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、住民同士の助け合いのネットワークを広げようと、米子市の弓浜地域で行政と地元ＮＰＯ法人、社会福祉法人、住民が福祉のまちづくりを進めている。

２００９年11月29日に米子市大崎の弓浜ホスピタウンで「第５回弓浜助け合いネットワーク」が開かれ、地域住民や関係者が一堂に集い、認知症への取り組みなどをテーマに活動の発表や意見交換を行った。

弓浜ホスピタウンの「２０００年ホール」が会場。今回のネットワークには、夜見、富益、崎津、和田、彦名、大篠津地区の住民や関係者約３００人が参加した。

少子高齢化で地域のコミュニティが薄れる中で、各校区を越えて地域が連携して絆（きずな）を結ぼうと、２００６年に発足した同ネットワークは、認知症についてさまざまな取り組みを進めてきた。今回は「次世代を担う子どもたちへの認知症の早期啓発」をテーマにすえた。

小さいころから認知症について学び、お年寄りとの交流を進めることで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指そうと、活動の発表や意見交換が行われた。

会場では、お年寄りとの交流や認知症の啓発教育に取り組む地元の弓ケ浜小学校と和田小学校の報告をはじめ、市長寿社会課職員の指導で「よなＧＯ！ＧＯ！体操」やシンポジウムがあったほか、地域のグループホームの取り組みのパネル展示や作業所の即売コーナーもぎわった。

認知症予防劇「いつだってこころは生きている」

よなＧＯ！ＧＯ！体操実演

子どもの認知症教育の大切さを話し合った意見交換会

４人のパネリストからは、小学生の認知症教育は、実際に何を身に付けて、どう行動していくかが大切という感想をはじめ、「認知症の対応は緊急的な課題。すぐに学習を進め、それを知った上での暮らし方が求められている」などの意見や、歳をとれば認知症になってもおかしくないという感覚と、怒ったり排除せずにいつもと変わらずやさしく接し、思いやる気持ちの素地を育んでいくべきだという感想も出され、小さいころから認知症について学ぶことは、これからの社会にとって大切であり、ネットワークを作ることで、助け合いの地域を築くことの大切さを確認した。

社会福祉法人真誠会
NPO法人がいなネット理事長
小田　貢 氏

今回は「次世代を担う子どもたちへ伝えたいこと」として子どもの高齢者への思いやりの心や、認知症に対する理解をテーマにしたシンポジウムでした。

私たちは、子どもたちが高齢者あるいは認知症に関して、どれだけの理解力があるか興味を持っていました。

弓ヶ浜小学校の井上先生の発表で、子どもたちは私たちの予想以上に高い感性で受け止めてくれていることがわかり、将来の子どもたちへの教育の希望が見えてきました。

和田小学校の上根先生は、小学校2年生に認知症について紙芝居を使った教室の取り組みをされましたが、これも小学校低学年に対する教育法としてとてもよい試みだったと思います。

いずれの発表も、これからの米子地区における認知症教育のモデルとなると感じました。

また、大篠津地区の皆さんの認知症啓発寸劇では、その出演者の熱演に参加者は引き込まれ拍手喝さいでした。聴衆は明るい気持ちの中に認知症を受け入れることができました。

全体的には今まで以上の参加人数で、住民の皆さんの自主性、主体性が感じられた会でした。そして今回のシンポジウムは、次のステップへの大きな可能性を示したものでした。

鳥取県社会福祉協議会会長
内海　敏 氏

第５回弓浜助け合いネットワークに参加しました。今年は、認知症を、次世代の子どもたちへのメッセージという展開がよかったです。

私は、ふと、昨年４月に介護疲れから自殺した清水由貴子さんのことが思い出されました。弓浜助け合いネットワークは、地域住民と自治会、学校等地域全ての“福祉の資源”とネットワークを組み、助け合い支え合い安心してくらせる町づくりを目指しておられます。

今年の発表会は、学校を中心に地域で「絵本」の読みきかせや、認知症予防の寸劇などとてもわかり易く又楽しく拝見しました。

私にも出来るという思いが伝わったこの発表会は、どんな講演会より効果があると感じました。

身近な人の日常が少しちがう。「ひょっとしたら」と思う。「でもまさか」とためらう（E社・PF社のCM）。診療所の門は遠い。

NPO法人がいなネットの小田理事長への役割と期待感が膨らみます。理事長は次世代の地域づくりのモデルとして、全力を尽くしておられます。鳥取県社会福祉協議会でも“地域福祉のモデル”と位置づけ応援していきます。

米子市福祉保健部長寿社会課課長
角　昌之 氏

米子市の認知症の方は４,１００人を超えていることから、その対策に努めており、「早期発見、早期治療」を目指し、様々な事業を実施しておりますが、まず大切なことは認知症を正しく理解していただくことです。今年度は、小学生や保護者のご理解を深めるきっかけにと、紙芝居を作りました。たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で、理解のある方に囲まれ、安心して暮らせる米子市の実現を図りたいと考えております。

米子市弓浜地域包括支援センター主任
介護支援専門員　小坂　一 氏

弓浜地域包括支援センターでは「弓浜宣言２００８」に沿って認知症への取り組みを進めています。『私たちは認知症の方に対してやさしいまちづくりをします』『私たちは認知症の予防と早期治療に取り組むまちづくりをします』『私たちは認知症になっても安心して住めるまちづくりをします』―取り組みは始まったばかりですが、広がり深まってゆく地域のネットワークに確かな手ごたえを感じています。これからもよろしくお願いします。

和田小学校教諭
上根　香織 氏

和田小学校は2年生が米子市の実施する認知症絵本教室で絵本の紙芝居を見た後に、班に分かれて話し合いました。児童からは「お年寄りになると病気になったり、耳が遠くなることが分かった」「おばあちゃんを散歩に連れて行きたい」などの感想が出ました。保護者からも「認知症学習は人と人とのかかわり合いで思いやりを持つことにつながる」などの声が寄せられ、低学年でも高齢者や認知症に対する正しい知識を得るために大切な授業だと思いました。児童は交流で地元の小規模多機能センター真誠会ふる里を訪ね、お年寄りと過ごしています。認知症教育は2年生では理解が難しい部分もありますが、思いやりと人の役に立ちたいという気持ちが育まれ米子市弓浜地域包括支援センターで認知症に向き合う方々の気持も伝わったと感じています。

弓ヶ浜小学校教諭
井上　雄夫 氏

弓ケ浜小学校は1年から6年生まで、人を大切にする学習に取り組んでいます。人を大切に、差別やいじめをしない人に育ってほしいという保護者や学校の願いが込められています。3年生は地域の方々と触れ合いながら人を大切する学習に取り組んでおり、お年寄りからグラウンドゴルフを習ったり、米子市弓浜地域包括支援センターの協力で、あらかじめお年寄りの心や身体の特徴を教わった上で、富益しあわせデイサービスセンターを訪問。歌やリコーダー演奏の披露、ゲームで楽しく交流しました。児童は認知症の寸劇も見ましたが、お年寄りをはじめ人を大切にするためには、正しい知識を身に付けたり、実際に交流することが大切であると学んでくれたようです。これからは家庭や地域でお年寄りと交流し、さらに学習を深めていくことでしょう。

「第5回弓浜助け合いネットワーク」～次世代を担う子どもたちへ伝えたいこと～　開催概要

1、発表
- 絵本「くしゃくしゃ笑顔とや・さ・し顔」朗読…富益地区あいあいサロン　徳本博子　氏
- 認知症絵本教室の取り組みについて…和田小学校教諭　上根香織　氏
- 認知症予防劇「いつだってこころは生きている」…大篠津地区「認知症を考える会」
- 総合教育「認知症啓発授業」の取り組みについて…弓ケ浜小学校教諭　井上雄夫　氏
- 休憩／よなＧＯ!ＧＯ!体操実演（米子市長寿社会課）

2、意見交換会
- 座　　長　ＮＰＯ法人がいなネット理事長　小田　貢　氏
- パネリスト　弓ヶ浜小学校教諭　井上雄夫　氏
  和田小学校教諭　上根香織　氏
  グループホーム青松庵管理者　安田博子　氏
  米子市弓浜地域包括支援センター主任介護支援専門員　小坂　一　氏
- 講　　評　鳥取大学医学部保健学科教授　浦上克哉　氏

【フィナーレ】
- 参加者全員による「ふるさと」の合唱

米子ホスピタウン　米子市河崎581-3
弓浜ホスピタウン　米子市大崎1511-1
在宅福祉センター真誠会　米子市富益235-8
小規模多機能センター 真誠会 ふる里　米子市和田町1722

「弓浜助け合いネットワーク」の更なる発展にご期待いたします。

あだち石油(有)
よみドライ
(株)さんれいフーズ
三和商事(株)米子支店
(有)花の館よみ
はらガス産業(株)
(株)はらぶん米子支店
(有)双美商会
安酸(やすかた)社会保険労務士事務所
(有)米子プラスチックス
和幸電通(株)米子支店
(有)宇山事務機
新鋭工業(株)
(有)サンユービルド
東京印刷(株)
リコー中国(株)鳥取支社
永瀬石油(株)
(株)備中屋本店
(有)福井事務機
(株)福山臨床検査センター
(株)松本油店
(有)阿部白衣
水野商事(株)
豊田工芸
アスカ保険サービス
(有)OSK
(有)いけまつ環境
石谷商事(有)
イシバシホールディングス(株)
(有)井上商店
米子全日空ホテル
日産プリンス鳥取販売(株)米子支店
医業経営コンサルタント(経営)有和寛之
ワタキューセイモア(株)中国支店米子営業所
(株)ホテルサンルート米子
山根商事(株)
デオデオ米子店
米子ガス(株)
大王製紙(株)
（順不同）