

# 介護予防センター真誠会

第2弾  
お家で！

一緒に予防センターの  
口腔体操！



スマホ・タブレットで  
QRコード撮影してね！

真誠会介護予防センター

口腔機能向上プログラム

～ 誤嚥を予防する口腔体操 ～



20210118 真誠会介護予防センター  
口腔機能向上プログラム  
誤嚥を予防する口腔体操



YOUTUBE



「真誠会TV」

+

「口腔体操」

YOUTUBEから  
検索して  
ください！



介護予防センター真誠会では個別リハ実施中！  
無料体験ご利用大歓迎です！随時受付中

お家で予防センターの体操を一緒にしよう！第2弾は「口腔体操」です！スマホやタブレット、パソコン（YOUTUBE）で毎日口腔体操を一緒にお家で実施しましょう！

お問合せは ☎ 29-0077 大森 までどうぞ！