

介護予防センター 真誠会

ワン
ポイント

関節可動域訓練
始めました!!



「楽に上がるようになったわ〜」

**介護予防センター 真誠会では
無料体験ご利用大歓迎です！ 随時受付中**

R4.12月より3ヶ月に1回行っている運動器評価時にセラピストが評価し、必要と思われるご利用者様にワンポイントで肩や膝などの関節のワンポイント関節可動域訓練を導入しました！
また、当予防センターでは高周波ホットパックも導入。体力筋力向上だけでなく関節動作改善にも力を入れています！

お問合せは ☎ 29-0077 大森 までどうぞ！