通い　訪問　泊まり

社会福祉法人真誠会
小規模多機能型居宅介護

真誠会プラザ

住み慣れた自宅や地域で、安心して暮らし続けられる様に支援させていただきます。
地域の皆様と共に歩み、地域から必要とされる事業所を目指します。

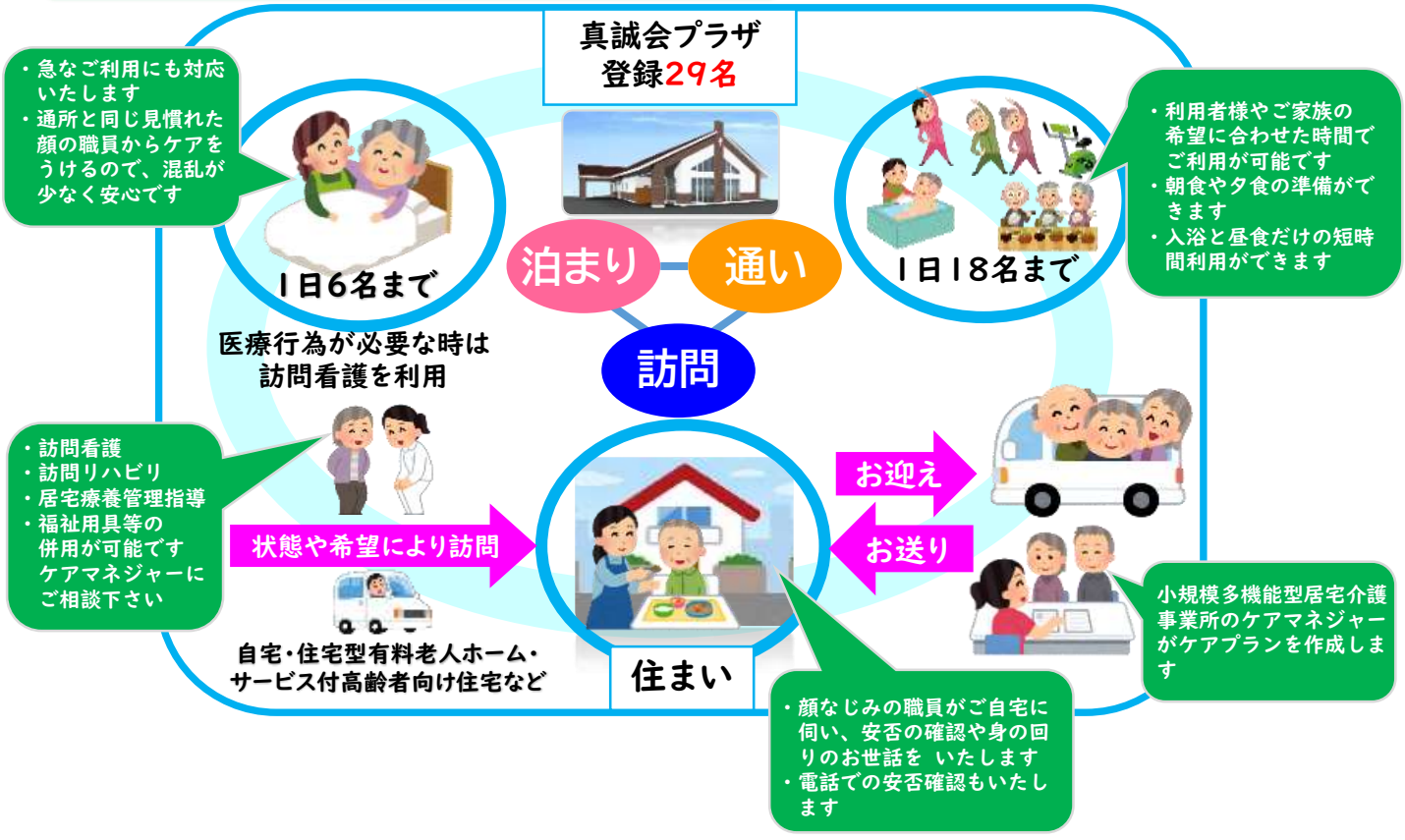
小規模多機能型居宅介護　真誠会プラザ

～小規模多機能型居宅介護とは～

小規模多機能型居宅介護とは、介護保険サービスのひとつで在宅介護をしている方向けの地域密着サービスとなります
１番の特徴は１つの介護事業者が
- 「通い」
- 「訪問」
- 「泊まり」

の３つのサービスを提供していることです
住み慣れた地域で自立した生活をし続けられるように、通いサービスを中心として訪問サービス・宿泊サービスを組み合わせ、日常生活の支援や機能訓練を行います
２４時間３６５日サービスの利用が可能で、これら３つのサービスを月額定額制（宿泊費・食費は別途）で回数制限なく利用することができます

地域の皆様の「あったらいいな」にお応えします



～こんなお困りごとあればご相談下さい～

●お一人暮らし、高齢者世帯の方
●デイサービスになじめない方
●最期まで自宅で過ごしたい方
●ショートステイは落ち着かない方
●利用の変更の多い方
●退院直後を自宅で過ごすのは不安な方
●大人数のサービスに馴染めない方
●容態が変化して、柔軟な対応が必要な方
●仕事と介護の両立、ライフスタイルを守りたい家族の方
●年金の範囲内で介護費用をまかないたい方

小規模多機能型居宅介護　真誠会プラザ

～デイサービスとの違い～

一般的に、デイサービスでは事業所が決めた時間割に沿って、利用者はレクリエーションに参加したり、食事や入浴をしたりして過ごします。小規模多機能型居宅介護の「通い」では利用者は自分の生活に合わせた時間の過ごし方ができます。一日を通して利用する方もあれば食事のみ、入浴のみ数時間だけ利用することができます。

～訪問介護と「訪問」の違い～

訪問介護は、ヘルパーが時間単位で利用者の自宅を訪れ、決められたケアプランの時間に合わせて支援を行います。
小規模多機能型居宅介護の「訪問」では、利用者は必要な時に必要な量の支援を受けることができます。例えば身体的な介護のほか、安否確認やバイタル測定、服薬のための短時間だけの訪問も可能です。緊急時は昼夜を問わず職員が駆け付けられるのは、安心していただけるサービスのひとつです。

～ショートステイと「泊まり」の違い～

ショートステイは、利用者があらかじめ利用したい日時を施設に予約することが必要です。もし、希望日の予約が取れなければ日程を変更するか、ほかの施設を探さなければ
なりません。小規模多機能型居宅介護の「泊まり」は利用者が日中「通い」を利用しそのまま泊まることができます。
また、家族の急用や緊急事態が発生した場合に利用できます。

小規模多機能型居宅介護　真誠会プラザ

一日の流れ（例）

※宿泊の方の場合

7：00　起床

7：30　朝食

8：30　お迎え・バイタルチェック

10：00　朝の会・手作業・入浴

11：00　体操（嚥下体操）

12：00　昼食・休憩

14：00　レクリエーション・入浴

16：00　お送り

※個人によって異なります

17：00　夕食

※個人によって異なります

17：45　夕食後のお送り

19：00　TV鑑賞・談話

※宿泊の方の場合

21：00　就寝

料金について

1. 介護保険部（月額　定額制）

区　分	利用者負担金（1割負担）
要支援 1	3,438円
要支援2	6,948円
要介護1	10,423円
要介護2	15,318円
要介護3	22,283円
要介護4	24,593円
要介護5	27,117円

2. 加算

項　目	基本料金	項　目	基本料金
初期加算	30円/日	ｻｰﾋﾞｽ提供体制加算Ⅰ	750円/月
認知症加算Ⅰ	800円/月	訪問体制強化加算	1,000円/月
認知症加算Ⅱ	500円/月	科学的介護推進体制加算	40円/月
看護職員配置加算Ⅰ	900円/月	口腔・栄養ｽｸﾘｰﾆﾝｸﾞ加算	20円/回（6ヶ月）
総合ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ加算	1,000/円		
中山間地域等における小規模事業所加算		小規模多機能居宅介護費×10%/月	

3. 食費・雑費等（実費）

項　目	通　い	泊まり	摘　要
部屋代家賃		2,000円/日	
食　費	600円/日	1,700円/日	朝：500円、昼：600円、夜：600円
日用品費	200円/日	250円/日	石鹸・シャンプー・新聞・トイレットペーパーなど
別途料金小計	800円/日	3,950円/日	

≪1日の利用料金≫
基本料金 ＋　加算料金 ＋　その他の自己負担金

※1ヶ月のお支払金額の詳細については担当の介護支援専門員にお尋ね下さい

ご見学、ご利用相談、大歓迎です
また食事も含め、おためし利用も大歓迎です

所在地：米子市上福原680-1

国道9号車尾小学校入口交差点から北へ約500m先に進むと左手にあります
皆生車尾線から医療センター前の信号（丁字路）を西へ約300m先の交差点を北へ約200m進むと左手にあります

≪連絡先≫
TEL：0859-36-8686
担当：山崎　名和川

2021.8.20　作成