

# 浜の絆

令和5年  
3月号



私たちは、愛と謙虚さを基に、誠実で心に響く医療福祉を提供し、地域の皆様と、ともに歩み、安心して暮らせる街づくりに貢献します。

いつも浜の絆をご利用いただきありがとうございます。  
厳しい寒さもやっと終わりが近づいてきたようです。待ちに待った春がそこまで来ていますね。引き続き体調に気を付けながら楽しく過ごしていきましょう。



## 豆まきをしました



鬼は外!福は内!!

この掛け声といえば...そう「節分」ですね。

皆さんと一緒に体操していた時、なんと赤鬼がやってきました!!

鬼を追い出すため、一生懸命に豆を投げて...見事鬼退治できましたよ!

今年も、たくさんの福が舞い込んできそうですね。



体操で身体を動かして...



鬼がやってきた!!



ここで豆知識  
「節分」の由来をご存じですか?

四季の移り変わる節目を表しています。この時期に邪気が入りやすいと考えられており、さまざまな邪気払い行事が行われていました。「豆まき」もそのひとつだそうです。



やったあ!  
鬼を倒したよ!!





# 浜の絆の日常



生活リハビリで楽しく体を動かしています。  
 この日は新聞で作ったボールと足を使い足で玉入れゲームを行いました。勝ったチームはおやつ2倍のルールが発表され皆様本気モードに!!車椅子の方も立ち上がる勢いでボールを蹴っておられました。



あそこにもボールがあるよ!

ボール蹴るぞ!



## 思い出の編み物に挑戦!!

こちらの方は、生活歴から編み物が得意なことが分かり、編み棒を使ってマフラー編みを行いました。一生懸命編み進めていき完成間近になった時に、「あれ?最後の編み方はどうだったかな?」となってしまいましたが、近くにおられたご利用者(編み物教室の先生!)が「分かるよ!」と手伝ってくださり...



見事なマフラーが完成しました!!

### 3月の行事予定

- ・ひな祭り
- ・調理レク(桜餅作り)
- ・地域運営推進会議 3/29(水)



社会福祉法人 真誠会 発行  
 令和5年 3月号 (第65号)

小規模多機能型居宅介護 浜の絆  
 米子市夜見町2393番地-1  
 TEL 0859-36-8360  
 担当:角、川路