



# 豊かに老いる 青松庵

青松庵運営理念  
入居の方が安心して、心豊かな生活が営めるよう、一人一人に必要な支援をさせていただきます

梅雨の候、皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。今年も猛暑との予報が出ているようです。引き続きコロナ対策に猛暑対策と忙しい夏を迎えることになりそうですね。青松庵では熱中症・脱水予防のため水分補給に重点を置いております。こまめな水分摂取の継続が熱中症・脱水症の第一予防策と考え実施をしております。今年も継続してコロナ対策を行い、体調には十分気を付けながら皆様と初夏を過ごしていきたいと思っております。

## 明るく楽しく歌う「えがおの会」発足!!

### 森本先生のピアノ伴奏にあわせ楽しく歌会♪



毎週  
月曜日 14時～  
金曜日 10時～



<森本先生のプロフィール>  
鳥取大学医学部付属病院の副看護部長を経て真誠会看護介護統括部長を歴任される。あるきっかけで70歳を過ぎてからピアノを習い始め、現在は高齢者施設で定期的に、回想法を取り入れた音楽レクリエーション活動が行われている。



# 「和田公民館 朗読の会」 初来所！



ボランティア様方による紙芝居あり、歌あり、お茶会あり  
で近隣地域の方々と楽しくふれあいができました。

## 日常の様子



いきいきサロンに参加



近所へ散歩・あじさい鑑賞



誕生日会（6月は4名）



真心美容室ブルーライン様による散髪

運営推進会議

### 7月の行事予定

7日（金）	七夕会
未定	外出ランチ
月末	花火大会



ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。  
家族様、地域の皆様、お気軽に行事にご参加ください。

社会福祉法人真誠会発行  
米子市富益町 235-8  
グループホーム青松庵  
令和5年7月10日  
第215号  
(0859) 25-6813  
(担当) 鎌田 光男