社会福祉法人 真誠会発行
令和5年6月10日発行　　第32号
担当：渡邉

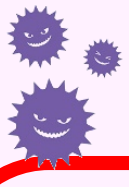
小規模多機能型居宅介護
6月 真誠会プラザ

真 誠 会 理 念

私たちは、愛と謙虚さを基に、誠実で心に響く医療福祉を提供し、地域の皆様と、ともに歩み、安心して暮らせる街づくりに貢献します。

《サツマイモの苗植え》

5月8日にクローバー保育園の園児たちと一緒にサツマイモの苗植えを行いました。少し肌寒い日でしたが元気いっぱいの園児たちと楽しく苗植えが出来ました。秋には芋掘りができるように大事に育てていきたいと思います。



食中毒に気をつけて！

食中毒について
患者数は**ノロウイルス**が最も多く、次いで**カンピロバクター、ウエルシュ菌、サルモネラ菌**と続きます。食中毒になると腹痛、下痢、吐き気、嘔吐など急性胃腸炎の症状が引き起こされます。重症になると繰り返される下痢、嘔吐によって脱水状態に陥ることもあります。
この時期予防するには細菌、ウイルス、有害物質などの付着、飲食物、自然毒が含まれる食材を口にしない事が大切です。
予防の3原則は細菌などを**つけない！増やさない！やっつける！**
ことです。調理前や食事前の手洗い、手指消毒、調理済みの食品はすぐ食べる、冷蔵庫内の温度管理を徹底しましょう。

お泊まりにて朝陽と共にモーニングコーヒー

朝顔の種まき

きれいに
咲きますよーに！

7月行事予定
七夕まつり

■■■■■真誠会プラザ ■■■■■
〒683-0004　米子市上福原680-1
TEL:(0859)36-8686
FAX:(0859)36-8687
窓口担当:福島、名和川