

# 弓浜デイサービス便り



## 6月

社会福祉法人真誠会

通所介護 弓浜ゆうとぴあ

〒683-0104 米子市大崎 1511-1

Tel (0859) 48-2337

発行責任者 澤田 健太



### <真誠会理念>

私たちは、愛と謙虚さを基に、誠実で心に響く医療福祉を提供し、地域の皆様とともに歩み、安心して暮らせる街づくりに貢献します。



6月は梅雨入りですね。梅雨には梅という漢字が入りますよね。これにはいくつか説がありますが、一番言われているのは「梅が熟す頃に降る雨」ということで、梅雨と呼ばれているそうです。

皆様、夏場の方が熱中症や脱水に気を付けなければ…とっていませんか？実は、この梅雨の時期が一番危険なのです。梅雨の時期は湿度が高いため汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなっています。また、身体が暑さに慣れていないため、体温調節をする準備が不十分となっているのも熱中症を引き起こす原因となっています。この時期から水分補給や涼しい場所での体温調節など気を付けてお過ごしくださいね。

まだ緑が強いですが、徐々に花が咲いてきました。

## 中庭掃除



腰を落として  
無心に草取り

ぴかぴかに！  
パンジーも嬉しそう

梅雨の時期になり、草木が生い茂りやすくなりました。施設に植わっている紫陽花も徐々に花が咲き始めています。また、中庭もついこの間掃除しましたが、あっという間に雑草だらけに…。利用者様と一緒に草取りをしました。掃除を開始してほんの数分できれいになりました！お手伝いをしてくださった利用者様からは、「いつでもするけんね！」と、明るい言葉をいただきました。



# どら焼き作り と お抹茶



利用者様と一緒に、どら焼き作りをしました。手作りのどら焼きは甘さも丁度よく、「美味しい」と評判でした！

そして、和菓子と言えばお抹茶がよく合いますよね。

利用者様に自身でお抹茶を立ていただき、一緒にお出ししました。

昔はよくお抹茶を飲まれていた方から、お抹茶を立てる機会が最近あまりなく、今日のような日はとても楽しかったとお言葉も頂きました。



## 人事異動について

### 河本千尋



5月31日付で、弓浜デイサービスから皆生エスポワールへ異動となります。短い間ではありましたが、皆様の笑顔で、たくさんの元気を頂きました。皆様のご健康、祈っております。

### 白迫美佳



6月1日より、弓浜デイサービスへ異動になりました。少しでも早く皆様のサポートができるよう、努めていきます。よろしくお願いいたします。