

通所リハビリテーション 弓浜ゆうとぴあご案内

ご自宅で、生き活きとした生活が続けられるよう

日常生活動作の改善に向けて専門職が
全力でサポートします！！

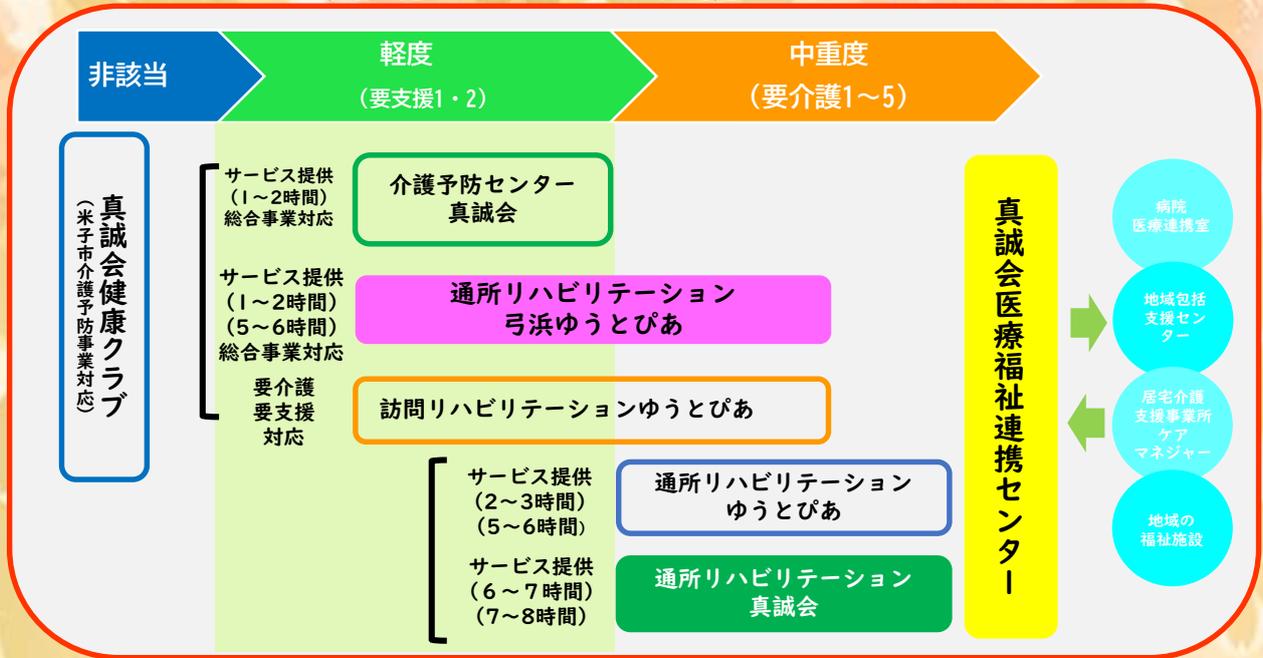


◆ このような方にオススメです！！

- 病院退院後、老健退所後で、集中的にリハビリを行いたい方
- 通所介護利用中でリハビリの介入が必要と感じてこられた方(併用利用も)
- 短時間で専門職によるリハビリを行いたい方
- ご家族より、介護負担が増えてきたと相談があった方
- 自分のことは、できるだけ自分でしたい

病院
医務室

真誠会のリハビリ連携のイメージ



1日利用の流れ	
09:00	送迎
10:00	健康チェック
10:30	朝の体操
11:00	集団・個別リハビリ パワーリハビリ 自主リハビリ
12:00	昼食
13:00	集団・個別リハビリ
14:00	ティータイム
14:45	帰る前のストレッチ
15:10	ご自宅までのお送り

1~2h利用の流れ	
13:00~	送迎
13:30	健康チェック
13:45	集団体操
14:00	パワーリハビリ 自主リハビリ
14:40	ティータイム
15:10	ご自宅までのお送り

無料体験実施中!!

お気軽にお電話下さい。担当：馬野・米山

◆ 送迎範囲：彦名町～境港方面



医療法人 真誠会

通所リハビリテーション 弓浜ゆうとぴあ

■住所：米子市大崎1511-1

◆通所リハビリテーション

◆介護予防通所リハビリテーション

営業日：月曜日～土曜日

ご利用時間：10:00～15:10

11:00～12:30

13:30～15:10

☎ 0859-48-2366