

# 米子市弓浜地域包括支援センター便り

平成28年6月発行

## こんにちは！米子市弓浜地域包括支援センターです。

「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

米子市弓浜地域包括支援センターは、米子市から委託を受けて、彦名町、夜見町、富益町、崎津、和田町、大篠津町を担当しています。

## 職員紹介

### 弓ヶ浜中学校区担当（彦名町、夜見町、富益町）



管理者  
竹内 奈緒美



健康運動指導士  
山崎 慎吾



介護支援専門員  
吉松 政道



介護支援専門員  
木村 留美子

### 美保中学校区担当（崎津、和田町、大篠津町）



保健師  
松田 真利子



社会福祉士  
川橋 あゆみ



介護支援専門員  
中村 尚子



社会福祉士  
高林 裕美



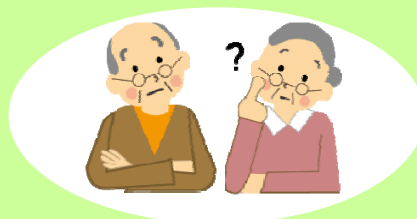
主任介護支援専門員  
松本 智美

介護のサービスを利用したいけど、どうしたらいいの？どんなサービスを利用できるの？

最近、足腰が弱くなって、歩くのがつらくなった。

認知症の相談をどこにしたらいい？

訪問販売で高価なものを買ってしまった。返したいけど、どうしたらいい？



買い物を代わってしてくれるところない？

近所のお年寄りが虐待を受けているみたいだが…

介護に関する相談や心配ごと、困ったこと、健康や福祉、医療や生活に関することなど、何でもご相談ください。（電話48-2330）

4月から始まりました！

# 介護予防・日常生活支援総合事業



介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、65歳以上の全ての人を対象とした、市町村が実施する介護予防事業です。

米子市では平成28年4月から総合事業が始まりました。



何が変わったの？

今まで米子市で行っていた介護予防事業（二次予防事業、がいなみっく予防トレーニングなど）が総合事業へ移行しました。一部のサービスではサービス利用までの手続きなどがこれまでと変わりました。また、要支援認定を受けた方の訪問介護（ヘルパー）と通所介護（デイサービス）が、介護保険（予防給付）から総合事業へ移行しました。



どんなサービスがあって、どんな人が利用できるの？

次の2つの事業があります。

①介護予防・生活支援サービス事業

利用できる方：要支援認定を受けた方

基本チェックリストにより生活機能低下がみられた方

サービス：訪問介護、通所介護、元気でGO!GO!トレーニング（旧 二次予防事業）

②一般介護予防事業

利用できる方：65歳以上の主に元気な方

サービス：がいなみっく予防トレーニング、ふらっと運動教室、やって未来や塾、地域サポート講座 など



どうやって利用できるの？

事前に利用申請が必要なサービスもあります。

まずは、米子市弓浜地域包括支援センターへご相談ください。



## 介護相談のご案内

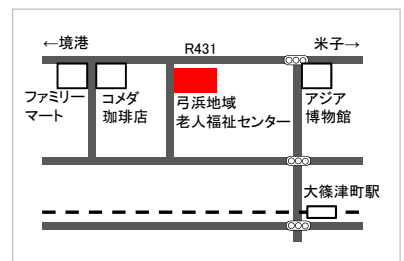
米子市弓浜地域老人福祉センター（米子市大篠津町）で月1回、介護相談を開催しています。

気になることや困りごとなど、お気軽にご相談ください。

【開催日程】（日程が変更になる場合があります）

6月16日（木） 14：00～16：00

7月14日（木） 14：00～16：00



## 米子市弓浜地域包括支援センター

住所 米子市大崎1511-1

電話 0859-48-2330

FAX 0859-48-2340

E-mail kyuhin-houkatu@hospitown.or.jp

ホームページ <http://www.hospitown.or.jp/houkatu/>

携帯サイトは  
こちらから！

