

# 米子市弓浜地域包括支援センターだより

平成 21 年度第 1 号 (平成 21 年 4 月発行)

**地域包括支援センター**は、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で  
安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

## 介護予防

### ケアマネジメント

要支援、要介護状態の予  
防のため、介護予防教室  
等や介護予防プランの  
作成を行います。

## 総合相談窓口

保健・医療・介護・福祉  
等の総合的な相談窓口  
としてさまざまな相談  
を受け、適切なサービス  
へつなきます。

## 権利擁護

高齢者の権利を守り、虐  
待の防止・早期発見に努  
めます。  
成年後見制度の利用に  
ついて支援します。

## 包括的・継続的 ケアマネジメント

地域の介護支援専門員  
の支援や、さまざまな機  
関とのネットワークづ  
くりを進めます。

## 平成21年度の取り組み

弓浜包括支援センターでは、本年度も地域の皆さまに住み慣れた町で安心して暮らしていた  
だけるような様々な活動を行っていきます。

### 介護予防事業

今年度は公民館と共催で、認知症予防・運動教室・口腔ケア等についての「健康講座」  
を行います。また、これ以外にも介護予防教室を開催する予定です。  
さらに、毎年恒例の体力測定会を今年度も行います！奮ってご参加ください！！

### 認知症予防事業

今年度も公民館、集会所などでタッチパネル式のもの忘れ健診をどんどん行います！

### 弓浜助け合いネットワークの会

第5回となる今回は「子ども」をテーマに、昨年度に引き続き地域役員の方との実行委  
員で進めていきます！子どもだけでなく、その親の世代も巻き込んだ取り組みを展開し、  
次世代の地域の高齢者福祉を支える基盤作りを進めていきたいと考えています！

### 弓浜地域包括支援センター ホームページ

予防教室の開催予定やブログなど随時更新していきます！

## 職員紹介

米子市から委託を受けて、  
彦名、夜見、富益、崎津、大篠津、和田を担当しています。

社会福祉士  
陰山佳代子

主任介護支援専門員  
小坂 一

看護師  
坂本真鈴美



お困りごとや悩み  
ごとなど、どんな  
ことでもお気軽に  
ご相談ください。



保健師  
専田隆子

介護支援専門員  
門脇裕子

介護支援専門員  
梶谷文女

事務  
木村留美子

小坂です！これからも  
頑張ります！！

2月21日に開催された「第2回鳥取県福祉研究学会」で  
発表しました「弓浜助け合いネットワーク」の取り組みが、  
地域福祉部門での学会奨励賞をいただきました！

弓浜地域包括支援センターとしては、これまでの皆様の取  
組みをまとめさせていただいたもので、「弓浜地域」そのも  
のが、今回高く評価していただけたものと思っています。  
ありがとうございました！



ホームページもご覧ください <http://www.hostitown.or.jp/houkatu/>

「弓浜包括メールニュース」配信をご希望される方はこちらまで  
電話 48-2330 または Eメール sien-ctr@hospitown.or.jp



携帯サイトは  
こちらから！

## 米子市弓浜地域包括支援センター

電話 48 - 2330 FAX 48 - 2340

地域包括支援セン  
ターは地域ネット  
ワークづくり、助  
け合いの町づくり  
を支援します。