

米子市弓浜地域包括支援センターだより

平成 20 年度第 3 号 (平成 20 年 11 月発行)

第 4 回弓浜助け合いネットワーク ～弓浜から発信！認知症への取り組み～

開催決定!!

「なんぼになっても、安心して、住み慣れた弓浜で暮したい…」これは、弓浜地域に暮らす皆さんの、共通の思いだと思います。そうした地域の高齢者の方の願いを実現するためには、地域の支え合い、助け合いが必要であることは言うまでもありません。

弓浜地域包括支援センターでは、そのお手伝いとして、毎年「弓浜助け合いネットワーク」を開催しています。

今年は何と！各地区社会福祉協議会会長の皆様と、米子市、そして弓浜地域包括支援センターという最強タッグによって、開催実行委員会を作ることができました！そして当日は鳥取大学医学部附属病院もの忘れ外来の浦上克哉先生にも来賓としてお越しいただけることになりました！心強い限りです。



米子市長寿社会課、弓浜 6 地区の社会福祉協議会会長の皆さん、社会福祉法人真誠会、NPO 法人がいなネット、米子市弓浜地域包括支援センターのメンバーで、実行委員会が開催されました。

9 月 4 日、10 月 9 日に実行委員会を開催し、各地域で発表に向けて取り組んでゆくことを確認しました。

開催に向けて、着々と取り組んでいきたいと思えます。皆様、どうぞよろしくお願いいたします！

日 時：平成 20 年 11 月 30 日 (日) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場 所：弓浜ホスピタウン 2000 年ホール

内 容：1. 発表 ・ 崎津、和田、大篠津、富益、夜見、彦名の各地区より
・ 米子市弓浜地域包括支援センター

2. 意見交換会



健康づくり元気アップ教室 各地区にて開催中!!

今年も介護予防地域サポーターの皆さんと一緒に、各地区で「健康づくり元気アップ教室」を開催しています。運動、口腔ケア、栄養、認知症予防の各プログラムを、講師の先生に来ていただいたり、サポーターの皆さんが中心になったり、実践を交えて楽しくやっています。

運動教室



体を動かすと
気持ちいい!

毎日の食事のこと、
気になるわぁ

栄養について



熱演!

サポーターの皆さんによる認知症予防劇

今後の予定

11月13日(木) 13:30	彦名公民館	「認知症予防について」
11月17日(月) 13:30	大篠津公民館	「お口の健康について」
11月18日(火) 10:00	和田公民館	「お口の健康について」
11月20日(木) 13:30	崎津3区集会所	「お口の健康について」
11月27日(木) 13:30	夜見公民館	「認知症予防について」
12月 4日(木) 13:30	富益公民館	「運動教室」



ホームページもご覧ください <http://www.hostitown.or.jp/houkatu/>

「弓浜包括メールニュース」配信をご希望される方はこちらまで

電話 48-2330 または Eメール sien-ctr@hostitown.or.jp 携帯サイトは [こちらから!](#)



米子市弓浜地域包括支援センター

電話 48-2330 FAX 48-2340

地域包括支援センターは地域ネットワークづくり、助け合いの町づくりを支援します。