

米子市弓浜地域包括支援センターだより

平成 24 年度第 1 号 (平成 24 年 5 月発行)

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

介護予防

ケアマネジメント

要支援、要介護状態の予防のため、介護予防教室等や介護予防プランの作成を行います。

総合相談窓口

保健・医療・介護・福祉等の総合的な相談窓口としてさまざまな相談を受け、適切なサービスへつなぎます。

権利擁護

高齢者の権利を守り、虐待の防止・早期発見に努めます。
成年後見制度の利用について支援します。

包括的・継続的

ケアマネジメント

地域の介護支援専門員の支援や、さまざまな機関とのネットワークづくりを進めます。

平成24年度の主な取り組み

米子市弓浜包括支援センターでは、本年度も地域の皆さまに住み慣れた町で安心して暮らしていただけるように様々な活動を行っていきます。

介護予防事業

米子市弓浜地域包括支援センターは、地域のサポーターさんたちと協力して、今年も体力測定会を5月から各地区順次行います！奮ってご参加ください！！
また、今年も公民館と共催で、健康講座を行います。よなGOGO体操も行います！

弓浜助け合いネットワーク

第8回目となる今回ですが、11月の開催に向けて、地域役員の方や米子市との実行委員会で、着々と準備を進めています！
住み慣れた町で安心して暮らせる町づくりをさらに進めていきたいと思っております！

地域へお伺いします

いきいきサロン、老人クラブなど地域の会へもお伺いしますので、お気軽にご連絡ください。…認知症予防・運動・お口の健康・足の健康・栄養改善 など