

米子市弓浜地域包括支援センターだより

平成 23 年度第 1 号 (平成 23 年 8 月発行)

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

介護予防

ケアマネジメント

要支援、要介護状態の予防のため、介護予防教室等や介護予防プランの作成を行います。

総合相談窓口

保健・医療・介護・福祉等の総合的な相談窓口としてさまざまな相談を受け、適切なサービスへつなぎます。

権利擁護

高齢者の権利を守り、虐待の防止・早期発見に努めます。成年後見制度の利用について支援します。

包括的・継続的 ケアマネジメント

地域の介護支援専門員の支援や、さまざまな機関とのネットワークづくりを進めます。

平成23年度の取り組み

弓浜包括支援センターでは、本年度も地域の皆さまに住み慣れた町で安心して暮らしていただけるように様々な活動を行ってまいります。

徘徊模擬訓練

10月22日(土)午後1時から3時までの予定で、和田地区にて徘徊模擬訓練を行います。全国的に行なわれている訓練ですが、米子市では初めての試みとなります。防災無線による捜索放送を皮切りに、地域で捜索訓練を行ないます。対象者を発見して終了ではなく、警察署へ通報する訓練も行うという本格的な訓練です。

弓浜助け合いネットワーク

第7回目となる今回は「絆」をテーマに11月27日(日)の開催に向けて、地域役員の方や米子市との実行委員会で、着々と準備を進めています！住み慣れた町で安心して暮らせる町づくりをさらに進めていきたいと思っております！

地域へお伺いします

いきいきサロン、老人クラブなど地域の会へもお伺いしますので、お気軽にご連絡ください。…認知症予防・運動・お口の健康・足の健康・栄養改善 など

職員紹介

介護支援専門員
杉村明範

社会福祉士
赤尾美香

介護支援専門員
梶谷文女

主任介護支援専門員
竹内 丈



事務
渡部美鈴

管理者・保健師
専田隆子

介護支援専門員
門脇裕子

お困りごとや悩みごとなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



ご報告

「弓浜いきいき発見隊 ～転ばぬ先の知恵～」

各地区公民館で開催させていただきました。
みなさんのたくさんのご参加、ありがとうございました。
「握力測定」や「開眼片足立ち」、「長座体前屈」など、いろいろ挑戦されたかと思
います。
ご自分の苦手なところを発見し、いつまでも元気で過ごすために頑張りましょう！

米子市から委託を受けて 彦名、夜見、富益、崎津、大篠津、和田 を担当しています

米子市弓浜地域包括支援センター

電話 48-2330 FAX 48-2340

Eメール sien-ctr@hospitown.or.jp

ホームページ <http://www.hospitown.or.jp/houkatu/>



地域包括支援センターは地域のネットワークづくり、助け合いの町づくりを支援します。