

米子市弓浜地域包括支援センターだより

平成 22 年度第 3 号 (平成 23 年 2 月発行)

第 6 回弓浜助け合いネットワーク 認知症を支える住民パワー!! ~その新たな展開~

基調講演 「拡がるネットワーク しみわたる人情」

医療法人・社会福祉法人真誠会 理事長 小田 貢氏
NPO 法人がいな ネット 理事長

「無縁社会と無縁な社会」をつくり、「人情社会」に変えることが認知症へのアプローチと少子高齢者化社会を明るくする大事な鍵を握ります。

その担い手となるのが、経験、知識、工夫がそろった「元気老人」、つまり「21世紀の青年団」。10年後に認知症になっても安心して暮らせるまちを今からつくっていきましょう!



事例発表

「あったか琴浦徘徊あんしんネット」の取り組み

……琴浦町地域包括支援センター 主任 宮本 徹氏

認知症対策を進める次の段階として、住民や商店、消防、警察が連携し、徘徊する人への気づきや接し方など意識を高めてもらうため、県内初の徘徊模擬訓練を行いました。声かけのポイントも分かり、これからも「安心して徘徊できる町」を目指して活動を続けます。



ぼんぼこの会のゆるやかな取り組み~大丈夫なまち・みささ~

……三朝町役場健康福祉課 課長 前田敦子氏

みんなで楽しく認知症を予防しようと平成 21 年度に住民有志で認知症を語る会・通称「ぼんぼこの会」を立ち上げました。認知症のおばあちゃんへの対応で悩む家族を題材にした寸劇を公民館などで上演するなどの活動をしています。誰でもできそうで緩やかですが、底力がある町民パワーによる活動だと思っています。



「綿作りで人情おこし・地域おこし」

……和田校区自治連合会 会長 田邊忠雄氏

地区にある小規模多機能センター真誠会ふる里での「和田でワタづくりプロジェクト」。人情という種をまき、自治体、ボランティア、保育園児、小学生、地域包括支援センターという白い花が咲きました。歳をとっても認知症になっても大丈夫な町、和太鼓づくりにこれからも取り組みます。



意見交換 座長 小田 貢氏

パネリスト 琴浦町地域包括支援センター主任 宮本徹氏 / 三朝町役場健康福祉課課長 前田敦子氏
和田校区自治連合会会長 田邊忠雄氏 / ふる里ギャラリーマネージャー 屋敷奈津代氏
米子市弓浜地域包括支援センター

講評 鳥取大学医学部保健学科教授 浦上克哉氏

「住み慣れた町でいつまでも安心して、自分らしく暮らしたい」という想いを皆さんで共有しながら、第6回弓浜助け合いネットワークを開催しました。

今回は、琴浦町や三朝町からも意見発表をいただきました。他の地域での取り組みを知ることができ、交流の輪が広がりました。

基調講演では、既存のネットワークを点から面に広げていくためには、リーダーが必要であり、将来は団塊世代の活躍に期待するそうなのですが、それまでは「元気老人」が主役。

私たち地域包括支援センターが、いかに地域と手を取り合い、「元気老人」=「21世紀の青年団」と専門職として「無縁社会と無縁な社会をつくっていきけるのか。」と、とてつもなく難しいようで、以外にあっさり…できるようで、やっぱり難しそうで。

そんな中、地元和田町では、21世紀青年団(元気老人)の皆さんが、「和田でワタづくりプロジェクト」を実践され、地域の子どもから大人を巻き込んでおられます。

各自治体や団体、自治会を核に人情という助け合いの種を地域へまき続けることができるのか、元気印の米子市弓浜地域包括支援センターが、これまで以上に地域の皆様のもとへ出かけて、種をまくお手伝いができるのか。お楽しみに!!



お知らせ

認知症を正しく理解し支えあえる講演会 入場無料

平成 23 年 2 月 19 日(土) 13:00~16:00/ふれあいの里 大会議室

講演:「認知症の方とともに」~本人のおもい・家族のおもい~

認知症の人と家族の会鳥取県支部代表 吉野 立氏

認知症予防寸劇: 充子さんの冒険物語/出演:なんぶ幸朋苑職員(認知症キャラバンメイト)

いのちのまつり 入場無料

平成 23 年 3 月 26 日(土) 12:00~16:00/ふれあいの里

講演:「こころといのちを支えるまちづくり~うつ病、認知症~」

鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊氏

トーク&ライブ:シンガーソングライター 弓削田 健介氏

どちらも、フロアでの催しもあります

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。
お困りごとや悩みごとなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

米子市から委託を受けて 彦名、夜見、富益、崎津、大篠津、和田 を担当しています

米子市弓浜地域包括支援センター

電話 48-2330 FAX 48-2340

Eメール sien-ctr@hospitown.or.jp

ホームページ <http://www.hospitown.or.jp/houkatu/>



地域包括支援センターは地域のネットワークづくり、助け合いの町づくりを支援します。

