

「心うきうき自分磨き」 ～夢を叶えた女性たちに学ぶ～

第1回

11/18(金) 午後1時～3時

「心を彩る年賀状をみんなで書いてみよう」

講師：向井結（書家）※各自 筆ペン持参

書家、デザイナーとして作品製作やパフォーマンス、講座、その他、コンサルティングやビジネス講座などの講師も務める。その他にも女性向けの起業講座、営業講座や、企業向けの筆を使ったお礼状講座、POP 講座等も行っている。



自分の特技を活かして夢を叶えた3人の女性たちからのメッセージとそれぞれの女性たちが創る仕事を体感してみませんか。趣味以上起業未満で自分の特技を活かした仕事をしてみたい方や自分のやりたいこと発見したい方など一歩を踏み出すヒントになるかも？

第2回

12/1(木)午後2時～4時

「食してキレイにアンチエイジングセミナー」

講師：道乃（料理研究家）

米子市を拠点として、“予約の取れない料理教室”として有名な料理教室 Lotta を運営。その他にも中国地方や東京を中心に、料理実演、トークショーや料理教室など、幅広く活躍をしている。『予約の取れない料理教室の秘密のレシピ』が好評発売中。



第3回

12/8(木)午後2時～4時

「イメージアップのための魅せ方の方程式」

講師：永東まさみ（魅せ方プロフェッサー）

自分を表現することが苦手な女性のためのパーソナルブランディングの専門家。ブランディングプロフェッサーとして、多数のヒット商品を手がけてきた確実な実績と経験から女性のための3つの魅せ方の方程式を確立させ全国で活動中。



■定員：40名程度 女性限定（連続3回講座、1回のみ受講可）

■場所：男女共同参画センターかぶりあ（米子市役所旧庁舎1階）

■参加費：無料（要申込）※一回目は各自筆ペン持参

■申込先：男女共同参画推進課 TEL：(0859) 23-5419 Mail：danjyo@city.yonago.lg.jp