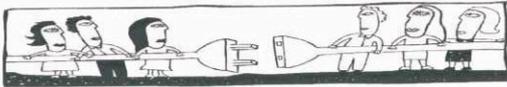


『つながろう会』だより



<http://www.geocities.jp/tunagaroukai/index.html>

第1号 平成24年10月1日発行
代表 河津瑞久
事務局 近藤健

涼しくなって、虫の声も聞かれるようになりましたね♪

不登校児童生徒・ひきこもり青年の家族を支援する会として昨年9月に立ち上がった『つながろう会』、ようやく第1号のたより発行です。

不登校児童生徒・ひきこもり青少年の親の会 『つながろう会』の紹介

★どんな会ですか。

同じ悩みを持つ親同士がかまえずに話せる場があればとの思いから県西部で不登校児童生徒支援に携わってきた教師 OB 等で発足いたしました。

★普段はどんな活動をしていますか。

毎月1回、土曜日に月例会を開いています。情報交換や普段思っていることや悩みや困りごとを話したり、経験談を聴いたりしながら、勇気づけ合い元気になって家に帰ってもらえる場になればと思っています。

★月例会の予定

これからの予定は下記のとおりです。

期日	時間	場所
10月 6日 (土)	2時～4時	福生西公民館
11月 10日 (土)	2時～4時	〃
12月 8日 (土)	2時～4時	〃
1月 12日 (土)	2時～4時	〃
2月 9日 (土)	2時～4時	〃
3月 9日 (土)	2時～4時	〃

- ☆経験者、教育・支援関係者等も参加しており親身にご相談にのります。
- ☆またお茶を飲みながら、しばしの間おしゃべりをしてほっとしたひとときを過ごしませんか？
- ☆どなたでも自由にお越しいただけます。
- ☆公民館の都合で変更になることもありますのでお気軽に事務局までお問い合わせください。



～毎月第2土曜日 福生西公民館
どなたでも 遠慮されずにどうぞ～

『つながろう会』からのメッセージ



子育て中にはいろんなことが起こります。学校に行きたくない、行けない子ども達（一般的に言われている不登校問題）も一つの現象です。「どこのご家庭」でも起こりうることでありとされています。

○一人で悩まないで

・今まで何も心配事がなかったのに突然のことに迷ったり、悩んだり、困ったり、ということもあるかもしれません。そんなときは私たち『つながろう会』のことを思い出してください。一人ではありません。今の気持ちや迷いや悩みを信頼できる誰かに話してみませんか。

・話したり、経験者の話を聞いたり、アドバイスを受けたりすることで、今より気持ちが少しだけ落ち着くかもしれません。

・自分を客観的に見つめることができたり、いろいろな見方や考え方を発見できるかもしれません。子どもさんの状況を受け止められない時には受け止めようという心の用意ができるかもしれません。

○気づきや再発見の場に

・継続的に参加することで、気づきの変化や再発見することが多くなり、対応が素早くなった、発想の転換など素直な気持ちで聴くことができ選択肢が広がります。

・事例の中から親子の関わり方や家族の関わり方、考え方など解決策への選択肢も広がります。

・「笑いやヨーガ」「座禅」を体験することで別の角度からの発想の転換を図り、心身のバランスやストレスの解消、親睦と学習の場にもしたいと思っています。

私たちは、保護者の方の味方になり、気持ちに寄り添えるよう努力し、できることを微力でもやっていきたいと考えています。

子ども自身が将来を見つめ夢や希望を見つけ出す環境づくりを発信していきたいと思っています。

問い合わせ先事務局

近藤 健 0859-54-2774

渡邊奈津美 090-7374-0153

E-mail

maminatu+tunagaroukai@gmail.com

