

## 子育て支援サークル 「小窓」について

発達障害のある子どもと  
その母が集まり  
話をしていく中で

一人でも多くの母が

時には息抜きもでき  
笑顔で前向きに  
子育てができれば

という思いで

平成28年4月より  
本格的な活動を  
スタートしました。

母たち（仲間同士）が  
お互いに情報交換し、  
相談し合い、

子どもが  
「今は何をやる時」  
（状況判断・ルール）  
を身につけ

学校生活→社会生活で  
自立へとつながるよう

イベントを重ねています。



この子は

「できない」  
「かわいそう」

と、親が思い込むのは  
やめませんか？

何が

「できない」  
「かわいそう」

か、一緒に考えて  
みませんか？

## イベント・活動内容

- 岡本岳大氏 子育てセミナー  
（医療心理カウンセラー）
- スーパーでの買物体験
- ボーリング
- 親子ランチ
- 乗馬体験
- 森脇正恵氏 リトミック教室  
（リトミック研究センターライセンス講師）
- 体育館遊び
- 難波寿和氏 セミナー及び療育相談  
（臨床発達心理士）
- 調理実習
- 保護者からのリクエストに対応  
（連絡帳の書き方練習など）

回を重ねるごとに友達の輪の中で  
成長していく子どもの姿、  
「この子もこんなことができるんだ」と  
感激する母の姿が見られます。

### 年会費

3,000円/年 入会日より1年ごと更新  
（初回のみ事務手数料 1,000円）

### 代表

若林 智恵美

### 事務

齊木 愛

電話番号：090-4698-8637  
mail: komado2800401@yahoo.co.jp