



傾聴ボランティアしてみませんか？

傾聴は、自分の五感をフルに使い、深い思いやりと温かい心で相手の話に真心で耳を傾けるコミュニケーションスキルの一つです。近年、職場研修、医療、介護の現場で特に重要視され、震災で被災された方々への心のケアでも傾聴活動が注目されています。

よなご傾聴しあわせの会

私たちは米子市内や鳥取県西部地区の福祉施設や個人宅への訪問による傾聴ボランティア活動を行っているボランティアグループです。

傾聴ボランティアの基礎知識を身につけ、この活動を通じて、温かく、安心して暮らせる地域社会になることを目指しています。

「傾聴ボランティア」とは、「話し相手がない」「ひとりぼっちで寂しい」「不安で誰かに話を聞いてもらいたい」その様な方の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて『聴く』お話し相手のボランティアです。

月1回以上（約1時間）近くの施設（20か所）で活動しています。

平日、土、日、祝日いつでも空いた時間でできます。

優しい笑顔と寄り添う心があれば、誰もがしあわせになります。

毎月第一木曜日 午後1時30分～3時30分

米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)2F研修室にて

月例会を開いて傾聴のスキルの勉強と会員の親睦を深めています。

興味のある方は是非とも一度来てみてください！！

お問合せ先 米子市ボランティアセンター 0859-23-5455

よなご傾聴しあわせの会(岡田浩)0859-34-2552

ホームページ 「よなご傾聴」で検索してください

あなたの「お話し」聴かせてください

わたしたちは
傾聴ボランティア「よなご傾聴しあわせの会」です

わたしたちに、色んなお話を聴かせて頂けませんか。
どんな話でもけっこうです。

今までの経験や体験、そして今の思い、心境、お気持ち、
辛かったこと、嬉しかったこと。

お話されることによって、お気持ちが軽くなったり、
気分が明るく楽になったり、希望が見え、元気が湧く、
そして、毎日を穏やかに過ごせる。

そんな風になっていただくのが、わたしたちの願いです。
辛いことは半分に、嬉しい楽しいことは何倍にも味わえるよう
分かち合いましょう。
大丈夫、一人じゃないです。わたしたちが一緒です。



「よなご傾聴しあわせの会」の紹介と活動内容

わたしたちは「傾聴」について養成講座を受講し、トレーニングをしています。
高齢者施設や個人宅を訪問して、皆様のお話を傾聴しています。
もちろん秘密厳守で、その義務について十分認識を持っています。
特定の思想・宗教・政治活動など、一切関係ありません。

お電話もごえんりょなく どうぞ！



よなご傾聴しあわせの会 0 8 5 9 - 3 4 - 2 5 5 2

米子市ボランティアセンター 0 8 5 9 - 2 3 - 5 4 5 5