

# Pep Talk!

## 元気がはじける魔法のコトバ in 境港

### 12.2.sat.

大切な本番前、  
あの子にペップトークしてあげよう！

アメリカではこう言われるほど一般的な『ペップトーク』。元々はスポーツで試合前に緊張気味の選手たちを励まし実力を発揮させるために生まれました。今では、教育現場や、ビジネスシーンでも使われています。ネガティブなイメージをポジティブに変え、周りの人たちのやる気を最大限に引き出します。ポジティブな言葉が、子供の心や脳に影響を与え、元気づけたり、潜在能力を引き出したりすることも可能だと言われています。ペップトークを学び、日常生活でも使える大切な人への「素敵なお言葉かけ」を身につけましょう。

オリンピック、プロ・実業団スポーツの舞台裏で起こった奇跡の物語と多くのアスリートを目指達成に導いたコミュニケーション術

#### Pep Talk! 講演会 ～言葉の力で山陰から日本を元気に～

- 【第一部】「誰でもできる簡単ペップトークの4ステップ」
- 【第二部】「言葉の力でつながる絆 ～ペップトークで今を受け入れる～」
- 【第三部】「自分を励ます魔法の言葉セルフペップトーク」



「放映中の日テレドラマにて「ペップトーク」が使われます！」



【第一部】  
浦上 大輔

- 日本ペップトーク普及協会 専務理事
- 日本朝礼協会理事



【第二部】  
あだちせつこ

- 日本ペップトーク普及協会 講演認定講師
- ALS(筋萎縮性側索硬化症) 当事者



【第三部】  
岩崎 由純

- 日本ペップトーク普及協会 代表理事
- NECレッドロケッツ 現コンディショニングアドバイザー

2017年 12月 2日(土) 14:00～16:30 (13:30 受付開始)

鳥取県立夢みなとタワー シアター 住所：鳥取県境港市竹内団地255-3

【料金】 一般 3,000円 (書籍1冊プレゼント! ※)  
2,000円 (書籍なしの場合)  
高校・大学生 500円 幼児・小・中学生 無料

※当日会場にて1,500円相当の書籍3種類より1種類お選びいただけます

お申込みは、ペップトーク普及協会のHPからお願いします！  
一般財団法人日本ペップトーク普及協会  
公式ホームページ: <http://www.peptalk.jp>

【対象】 チームリーダーとして活動している方 教育関係者 運動指導者  
子育て中のみならず 勇気と元気を与える話し方に興味のある方

【定員】 220名 (車椅子席5席)

【主催】 一般財団法人日本ペップトーク普及協会

【後援】 鳥取県、米子市、鳥取県教育委員会、米子市教育委員会、  
新日本海新聞社、山陰中央新報社

