

食育体験イベントのお知らせ

in食のみやこ鳥取県「夏の味力(みりょく)まつり」

会場：米子しんまち天満屋1階しんまち広場

食を通じて健やかに「生きる力」を育み、心身ともに充実した生活を実現するための活動が食育です。食のみやこ鳥取県「夏の味力まつり」の中に食育コーナーを設け、“見て”“聞いて”“食べて”などの、体験をしながら楽しく「食」について学ぶイベントを実施します。親子連れ、ご家族連れでぜひどうぞ！

開催期間：7月29日(水)～8月3日(月)

食育ブース

①食育活動展示

期間中、各食育団体の活動紹介などの展示をします。

期間中

- 活動展示
- 夏休み子どもと食べたいおやつ 3団体コラボ企画
【ひまわりの会・鳥取県生活協同組合 ナチュラル(アレルギー児を持つ親の会)】
 - ひまわりの会(子どもと共に食文化の大切さを学ぶ料理教室)
 - 絵本と食育「はらぺこあおむし」
 - 西部総合事務所「健康を支える食文化」実践チーム



②食育活動団体による食育体験活動紹介：以下の日程

※各回とも試食はなくなり次第終了します。

食育ブース

7.29
(水)

ステージ

食育ブース

11:00～
13:00～

絵本の読み聞かせ&実演付き食育
大型絵本・エプロンシアター
ぬり絵・折り紙

団体名
絵本と食育

参加体験型の食育活動です。
試食もあるよ♪

『はらぺこあおむし』



8.1
(土)

活動PR&試食

夏休み子どもと食べたいおやつ

10:00～
3団体コラボ企画

活動の紹介とアレルギー児でも楽しく食べられる食品や工夫を紹介します♪

『ひまわりの会

鳥取県生活協同組合

ナチュラル(アレルギー児を持つ親の会)



食育ブース

食育ブース

10:30～

活動PR&試食

活動の紹介と手作りおやつの試食提供をします♪

団体名
子どもと共に食文化の大切さを学ぶ料理教室

『ひまわりの会』

子供とともに、地産地消の料理教室をしています。



8.3
(月)

絵本の読み聞かせ&食育

11:00～
13:00まで

ブース前での読み聞かせ、や試食などを行います♪

団体名
絵本と食育

『はらぺこあおむし』

「食」「子育て」「家族」をキーワードに活動しています。

