



**jca** NPO法人 日本コーチ協会

## 山陰チャプター

日本コーチ協会は、ビジネス、医療、教育、スポーツなど多岐にわたる領域におけるコーチングの実践活動を行う者や

コーチングに関心を持つ者が組織する団体です。

当協会はコーチングについての啓蒙活動や、地域のコーチ同士の活動を支援するために、チャプター制度を設けています。

ここ鳥取・島根でも「山陰チャプター」として、健全なコーチ育成、コーチング諸技法の進歩・普及、そして、公益の増進を図る事を目的に、定期的な研究会や学習会の開催、会員同士の情報交換、コーチングの社会普及、コーチの紹介など様々な活動を行なってまいります。

皆様のご参加をお待ちしています。

- コーチングを通し、山陰の  
“発展に貢献”したい！
- コーチングを通し、山陰の  
“未来を応援”したい！
- コーチングを通し、山陰に  
“笑顔をあふれ”させたい！

お問い合わせ連絡先

事務所：鳥取県米子市

■ 代表電話  
080-1645-1269

■ E-mail  
info@jca-sanin.com

■ URL  
<http://jca-sanin.com/>



## 山陰チャプター 目的

日本コーチ協会山陰チャプターは、健全なコーチ育成とコーチングの進歩・普及、そして、公益の増進を図ることを目的にしています。

## 山陰チャプター 理念

コーチングを通して山陰の活き活きとした人づくりと企業、医療、介護、教育、子育て等の分野に広く展開する事で 豊かな地域づくりに貢献します。

## 山陰チャプター 活動内容

定期的な学習会、会員同士の情報交換、コーチングの普及活動、社会貢献活動等々 さまざまな活動を行ってまいります。

コーチングを取り入れることによって、

- 職場のコミュニケーションがとてよくなります。
- お客様の満足度が向上していきます。
- 部下の方がやる気をもって仕事をしていくことが実現します。
- 離職率も減少します。
- 今の仕事に達成感が持てるようになります。
- 子育てが楽しくなります。
- 家族とのコミュニケーションがとてよくなります。
- あなたの夢が実現します。



**夢の実現をお手伝い**

**ワクワクする自分を感じて欲しい**



日本コーチ協会  
山陰チャプター  
代表 足立 博俊



コーチングは1980年代にアメリカで体系化され、現在、世界の多くの国々で活用されています。

そして、1997年に日本に紹介されて以来、ビジネスにおけるマネジメント分野、医療・介護分野、教育分野、子育て分野、そして、スポーツの世界にと幅広く広がりを見せてきています。そして、その有効性が確認されてきています。

コーチングとは、相手の方の目標達成や成長をサポートするコミュニケーションの手法を言います。この時、コーチングは、相手の中ですでにある素晴らしい能力、可能性を引き出していきます。

そして、自分から主体的に行動していくことを可能にします。

この素晴らしいコーチングをここ山陰にも展開し、山陰に夢と生きる喜び、働く喜びを提供したいと考えています。