

発達障がいや知的障がいのある子どもとその母が集まりサークルとして活動してきましたが、平成31年1月に『NPO法人おやこサポート小窓』となり、障がいの有無に関係なく、皆が一緒に、笑顔で前向きな子育てができれば...という思いで活動しています。

## リトミック体験

- ★ 日時 令和1年11月3日(日) 10時～(予定)
- ★ 場所 米子市児童文化センター 多目的ホール
- ★ 講師 ピコットミュージックスクール代表 リトミック研究センターライセンス講師 森脇正恵氏
- ★ 内容 園や学校などの集団生活で必要となる集中力や判断力、また協調性などを音楽を通し、楽しみながら身に付けることを目的とします。

リズムに合わせて体を動かすって楽しいな♪



## 小窓運動会

- ★ 日時 令和1年11月4日(月・振休) 10時～(予定)
- ★ 場所 米子サン・アビリティーズ
- ★ 内容 競技を通して体力向上及び、友だちと協力することを学びます。競技のルールを守ったり、待機中の姿勢や友だちを応援する気持ちを育てることを目的とします。勝ち負けにこだわりすぎて、途中で参加できなかった子が、我慢を覚え最後まで取り組めるようになりました。

友だちが応援してくれて嬉しかった😊



## 発達でこぼこのハチャメチャ子育て座談会

- ★ 日時 令和1年11月10日(日) 10時半～13時(予定)
- ★ 場所 真誠会 ホスピタウンレジデンス 日野原・小田記念ホール
- ★ 講師 臨床発達心理士 難波寿和氏 / 寺子屋Z代表 若林智恵美氏
- ★ 内容 子育て中のお母さんに向けて日々前向きに進んでいけるヒントがいっぱいの子育て対談と座談会の2部構成です。事前に皆さんからの子育てに関する疑問や悩みなどを受け付け、当日は2人の講師から意見を頂き、それらを解決する糸口を探します。



## 寺子屋Zスクール

- ★ 日時 令和1年11月9日(土) 17日(日) 23日(土) 10時半～
- ★ 場所 米子サン・アビリティーズ 又は 福米支え愛センター
- ★ 講師 寺子屋Z代表 若林智恵美氏
- ★ 内容 子どもたちが小さな集団で過ごすことにより、社会スキルを学んだり、学校生活を送る基礎作りに取り組みます。落ち着きがなくじっとできなかった子が、動きを止め、集中して一時間、取り組めるようになりました。

手足の動きが止まって集中できたよ



## ちぎり絵体験教室

- ★ 日時 令和1年11月24日(日) 10時～(予定)
- ★ 場所 福米支え愛センター
- ★ 講師 全国ちぎり絵サークル所属米子ちぎり絵水星会 新明美氏
- ★ 内容 先生の指示を聞き、指先を使い、色や形を考えながら作る楽しさを知ることを目的とします。



開催日の一週間前までにお申し込みください  
(運動会の体験は見学のみとさせていただきます)  
イベントの詳細もお気軽にお尋ねください



主催：NPO法人おやこサポート小窓  
問い合わせ  
TEL：090-7773-6328 (萩原)、090-7597-2477 (足立)  
Mail：komado2800401@yahoo.co.jp  
URL：https://komado.amebaownd.com

